UQÀM | Département de psychologie
FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES
Université du Québec à Montréal
Études de cycles supérieurs

Doctorat en psychologie avec spécialisation en art-thérapie

Depuis septembre 2025, le département de psychologie de l'UQAM offre aux personnes étudiantes intéressées la possibilité de compléter une spécialisation en art-thérapie, tout en complétant la formation donnant accès à l'Ordre des psychologues du Québec. Cette spécialisation s'adresse donc strictement aux personnes étudiantes inscrites au profil clinique (PsyD - 3191) ou au profil double (PhD/PsyD - 3291) et peut permettre d'obtenir le double titre de psychologue et d'art-thérapeute[1].

Afin d'être admissible à titre de membre professionnel de l'Association des art-thérapeutes du Québec (AATQ) ainsi qu'auprès d'autres associations professionnelles au Canada, il est nécessaire d'avoir réussi un minimum de 18 crédits de formation en arts visuels (ou son équivalent par présentation d'un portfolio à la direction du programme **avant l'inscription au cours de pratique clinique supervisée**).

Voici la liste des cours à compléter pour les personnes candidates qui souhaitent compléter la spécialisation en art-thérapie :

Tronc commun des cours essentiels (12 crédits)
PSY9450 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : histoire, fondements et approches (3cr)
PSY9451 : Art-thérapie auprès des adultes : évaluation et intervention (3cr)
PSY9452 : Art-thérapie de groupe : évaluation, intervention et diversité (3cr)
PSY9455 : Psychologie de la créativité et processus créateur en art-thérapie (3cr)
Un cours au choix parmi les suivants (3 crédits)
PSY9453 : Art-thérapie auprès des enfants, des adolescents et des familles (3cr)
PSY9454 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : trauma et corporéité (3cr)
PSY9456 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : rêve et imaginaire (3cr)
Au moins un cours au choix parmi les suivants* (3 crédits)
***Conditions d'accès :** Ces cours sont réservés aux personnes étudiantes ayant réalisé 12 crédits de scolarité en lien avec l'art-thérapie.
PSY9458 : Pratique clinique supervisée et dimensions éthiques en art-thérapie (3cr)
PSY9459 : Pratique clinique supervisée et dimensions éthiques en art-thérapie (3cr)

Veuillez prendre note que tous les cours offerts en art-thérapie se retrouvent dans la liste des cours liés à l'évaluation et à l'intervention des cycles supérieurs en psychologie.

De plus, si les personnes étudiantes ne sont pas en mesure de compléter l'ensemble des cours de la spécialisation dans le cadre du doctorat, il est possible de les compléter en s'inscrivant au **DESA en art-thérapie de l'UQAM** (https://psychologie.uqam.ca/desa/ et https://etudier.uqam.ca/programme/desa-art-therapie). Il est toutefois important de noter qu'un **maximum de 12 crédits (4 cours)** suivis dans le cadre du doctorat peuvent être reconnus au DESA en art-thérapie.

[1] L'Association des Art-Thérapeutes du Québec (AATQ) exige un minimum de **150 heures de contact direct** auprès d'une **clientèle variée** (heures réparties en **individuel ET en groupe**), ainsi que **15 heures de supervision spécifique à l'art-thérapie**. Pour répondre à ces exigences, il est donc nécessaire de suivre les deux cours de pratique clinique supervisée I et II (comprenant chacun 75 heures de contact direct) ou de compléter les heures de stage supervisé hors programme après la diplomation.

Voici le parcours proposé afin d'intégrer les cours de la spécialisation en art-thérapie à l'intérieur du doctorat en psychologie :

Cheminement proposé pour le doctorat en psychologie avec spécialisation en art-thérapie

À l'intérieur des profils 3191 et 3291

UQÀM
Université du Québec à Montréal

STRUCTURE DU PROGRAMME

Doctorat en psychologie avec spécialisation en art-thérapie

Séminaire sectoriel (cours année) 6 cr			Déontologie 3 cr
Méthodes de recherche 3 cr	Méthodes de recherche 3 cr	Méthodes de recherche *PhD/PsyD 3 cr	Cours au choix 3 cr **PSY9450**
Processus évaluation 3 cr	Processus évaluation 3 cr	Processus évaluation 3 cr **PSY9451**	Cours au choix 3 cr **PSY9455**
Approche intervention 3 cr	Approche intervention 3 cr **PSY9452**	Approche intervention 3 cr **PSY9453 ou PSY9454 ou PSY9456**	3191 – Essai doctoral PsyD 18 cr **OU**
Examen doctoral (cours année) 6 cr			
Stage d'évaluation CSP (cours année) 15 cr			3291 Thèse PhD/PsyD 48 cr
Internat 1 (cours année) 18 cr		Cours au choix 3 cr PSY9458 et/ou PSY9459	
Internat 2 (cours année) 18 cr			Consultation et supervision 3 cr

Les 5 cours suivants

PSY9450 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : histoire, fondements et approches

PSY9451 : Art-thérapie auprès des adultes : évaluation et intervention

PSY9452 : Art-thérapie de groupe : évaluation, intervention et diversité

PSY9455 : Psychologie de la créativité et processus créateur en art-thérapie

PSY9458 et/ou PSY9459 : Pratique clinique supervisée et dimensions éthiques en art-thérapie

1 cours à choisir parmi les 3 suivants

PSY9453 : Art-thérapie auprès des enfants, des adolescents et des familles

PSY9454 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : trauma et corporéité

PSY9456 : Art-thérapie et psychothérapie par l'art : rêve et imaginaire

Cours habituellement offerts au trimestre d'automne	PSY9450, PSY9452, PSY9453 et PSY9458
Cours habituellement offerts au trimestre d'hiver	PSY9451, PSY9455 et PSY9459
Cours habituellement offerts à au trimestre d'été	PSY9454 et PSY9456

Les cours de pratique supervisée (PSY9458 et/ou PSY9459) doivent se réaliser conjointement à une inscription à un internat (internat 1 ou internat 2).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec les responsables du DESA en art-thérapie : desa.art-therapie@uqam.ca